****

|  |
| --- |
| **КИЇВСЬКА ОБЛАСТЬ****БАРИШІВСЬКА СЕЛИЩНА РАДА****БАРИШІВСЬКИЙ НАВЧАЛЬНО-ВИХОВНИЙ КОМПЛЕКС****«ГІМНАЗІЯ – ЗАГАЛЬНООСВІТНЯ ШКОЛА І-ІІІ СТУПЕНІВ»****Н А К А З****смт.Баришівка** |
| **06 березня 2020 року** |  **№ 19**  |

**Про проведення змагань з**

**пішохідного туризму в закритих приміщеннях серед учнівської молоді**

Відповідно до Положення про Чемпіонати України з видів туризму, затвердженого наказом Міністерства освіти і науки, молоді та спорту України від 30.05.2012 № 642, зареєстрованим у Міністерстві юстиції України 18.06.2012 за № 992/21304,наказу відділу освіти, молоді та спорту Баришівської селищної ради від 04.03.2020 № 76 «Про проведення змагань з пішохідного туризму в закритих приміщеннях серед учнівської молоді», на виконання плану роботи відділу освіти, молоді та спорту Баришівської селищної ради на 2020 рік та з метою популяризації дитячо-юнацького пішохідного туризму, виявлення кращих команд і спортсменів,

**НАКАЗУЮ:**

1. Команді НВК взяти участь у проведенні **20 березня 2020 року на базі Баришівського ЦПР «Мрія»** змагання з пішохідного туризму в закритих приміщеннях серед команд учнівської молоді ЗЗСО Баришівської селищної ради та району (далі – Змагання).

2. Вчителю фізкультури Мищенко Г.В.:

2.1. забезпечити участь команди у Змаганнях;

2.2. здійснити проведення інструктажу для членів команди щодо дотримання правил безпечної поведінки у дорозі та під час Змагань;

2.3. покласти відповідальність за життя і безпеку дітей під час проїзду та перебування на Змаганнях на керівника команди Мищенко Г.В.

2.4. Ознайомитися з Положенням про проведення змагань з пішохідного туризму серед команди учнівської молоді ЗЗСО Баришівської селищної ради та району (додаток 1);

 3. Контроль за виконанням наказу покласти на заступника директора з навчально-виховної роботи Трофімову Н.В.

 Директор НВК Н.П.Калмикова

 З наказом ознайомлені:

 Додаток

До наказу Баришівського НВК

 06.03.2020 № 19

**ПОЛОЖЕННЯ**

**про змагання з пішохідного туризму**

 **серед учнівської молоді ЗЗСО Баришівської селищної ради та району**

**в закритих приміщеннях**

1. **Мета та завдання змагань:**
* популяризація та пропаганда туризму, як виду спорту та активної форми відпочинку серед молоді;
* підвищення рівня туристської майстерності учасників змагань;
* відпрацювання знань, умінь і навичок, необхідних для проведення туристичних походів, краєзнавчих експедицій та подорожей;
* визначення кращих туристів-спортсменів та туристських команд з метою формування збірної команди учнівської молоді ЗЗСО Баришівської селищної ради та району для участі в обласних змаганнях.
1. **Час та місце проведення.**

Змагання проводяться **20 березня 2020 року в спортивній залі ЦПР «Мрія».**

Заїзд та реєстрація команд: 08.30.

Початок змагань: 09.00.

Лінійка відкриття: 11.00.

1. **Керівництво змаганнями.**

Керівництво змаганнями здійснює відділ освіти, молоді та спорту Баришівської селищної ради. Безпосереднє проведення змагань покладається на центр позашкільної роботи «Мрія» та головну суддівську колегію (ГСК).

1. **Учасники змагань.**

У змаганнях приймають участь команди ЗЗСО та району в складі 4 спортсменів (з них не менше однієї особи протилежної статі). Вік учасників змагань: І група 11-13 років (включно), ІІ група 14-17 років (включно), в особистому заліку учасники можуть брати участь не більше 4 спортсменів (з них: 2 дівчини, 2 хлопці) в кожній віковій категорії.

Склад делегації: команда учнів, тренер-представник, суддя.

1. **Програма проведення зимової першості:**

Змагання проводяться на дистанції **«Смуга перешкод»** з технічних етапів, які діляться на 3-2 категорії складності та оцінюється різною кількістю балів та **конкурсу в’язання вузлів** (8 вузлів, Два учасники в’яжуть по 4 вузли в залежності від жеребкування.).

Перелік технічних етапів **«Смуги перешкод командної дистанції»:**

**Блок А**

* Траверс схилу
* Жердини
* Переправа по колоді
* Преправа по наведених перилах
* Навісна переправа
* Спуск (вільним лазінням).

**Блок Б**

* Підйом (вільним лазінням)
* Вертикальний спуск (дюльфер)
* Переправа по колоді.

 **«Смуга перешкод з особистого заліку»:**

**Блок А**

* Траверс схилу
* Спуск (вільним лазінням)
* Круто похила в гору
* Вертикальний спуск (дюльфер).

**Блок Б**

* Підйом (вільним лазінням)
* Жердини
* Переправа по колоді
* Преправа по наведених перилах
* Навісна переправа
* Вертикальний спуск (дюльфер).

**Умови проходження дистанції командою «Смуги перешкод командної дистанції та смуга перешкод з особистого заліку» (додаток 3)**

1. **Порядок подачі документів.**

До мандатної комісії у день заїзду подаються такі документи:

* іменна заявка;
* учнівський квиток, копія свідоцтва про народження (обов’язково);
* медичний дозвіл на кожного учасника;
* наказ по закладу освіти про участь команди у змаганнях та з призначенням відповідальних за збереження життя і здоров’я дітей під час проведення змагань та в дорозі;
* довідка про інструктаж, проведений з дітьми по техніці безпеки.
1. **Нагородження.**

Результат команди визначається за найменшою сумою часу, затраченого на подолання дистанції, бальної оцінки траси та штрафного часу. Команди та учасники, що посіли І, ІІ, ІІІ місця в загальному заліку, нагороджуються грамотами та призами.

Продовження додатку 1

**УМОВИ ЗМАГАНЬ**

**з техніки спортивного туризму в закритих приміщеннях**

**проходження дистанції командою «Смуга перешкод»**

**та «Смуга перешкод в особистому заліку»**

**Учасники змагань.**

У змаганнях приймають участь команди ЗЗСО та району в складі 4 спортсменів (з них не менше однієї особи протилежної статі). Вік учасників змагань: І група 11-13 років (включно), ІІ група 14-17 років (включно), в особистому заліку учасники можуть брати участь не більше 4 спортсменів (з них 2 дівчини, 2 хлопці) в кожній віковій категорії.

Склад делегації: команда учнів, тренер-представник, суддя.

До старту проходитиме перевірка спорядження і учасники не випускатимуться на дистанцію до відповідного виконання всіх вимог готовності. Склад команди – **4** спортсмени ( з них не менше однієї особи протилежної статі). Командний та особистий результат складається з найменшої суми часу, затраченого на подолання дистанції, бальної оцінки траси та штрафного часу.

 **Конкурс в’язання вузлів.**

В конкурсі в’яжуть 8 вузлів за ситуаціями: зв’язування вірьовок одного діаметру, зв’язування вірьовок різного діаметру; провідники; схоплюючі; кріплення до опори. Два учасники в’яжуть по 4 вузли в залежності від жеребкування.

1. Стремено, провідник одним кінцем
2. Академічний, абалакова
3. Вісімка, схоплюючий
4. Прямий, ткацкий.

**«Смуга перешкод командної дистанції»**

**Блок А.**

* 1. **Траверс схилу.**
* **оцінка (70 балів).** Учасники піднімаються попарно з командною страховкою за допомогою гальмівного пристрою (шайба), (в першого та третього учасника судівська страховка).
* **Оцінка (50 балів).** Учасники піднімаються по черзі, страховка за допомогою перестібання вуса самостраховки.

***Додаток:***

*Верхня точка є небезпечною, всі стоять на самостраховці. Нижня точка є безпечною.*

* 1. **Жердини** - обладнана вихідна ділянка етапу (ВД) проміжними перетинками, жердинами та безпечною зоною (БЗ).
	2. **Переправа по колоді.**

**Оцінка (30 балів).** Переправа по наведеній колоді з командним супроводом.

***Додаток:***

*Порядок пристібання: супроводження, вус самостраховки.*

* 1. **Преправа по наведених перилах**.

**Оцінка (30 балів).** з командним супроводом, обладнанана початку та в кінці пунктом страховки (ПС) і двома безпечними зонами (БЗ), (супровід)

* 1. **Навісна переправа.**

**Оцінка (50 балів).** Обладнані на початку та в кінці пунктом страховки (ПС) і двома безпечними зонами (БЗ), (супровід)*.*

**1.6. Спуск (вільним лазінням)**.

**Оцінка (30 балів).** ( Довжина етапу 8 м). На початку етапу – безпечна зона. Учасники проходять етап зі страховкою (схоплюючий), ***в рукавицях.***

**Блок Б.**

**2.1. Підйом (вільним лазінням)**.

**Оцінка (30 балів).** (Довжина етапу 8 м). На початку етапу – безпечна зона. Учасники проходять етап зі страховкою (схоплюючий).

**2.2.****Вертикальний спуск (дюльфер).**

**а) оцінка (100 балів).** На початку та в кінці етапу обладнані петлі та карабіни. Учасники самі наводять спуск та командну страховку, а також її знімають.

**б) оцінка (50 балів).** Учасники спускаються по наведеній трасі з командною страховкою за допомогою гальмівного пристрою. Командна страховка в кінці знімається.

**в) оцінка (30 балів).** Учасники спускаються по наведеній трасі спортивним способом по похилій за допомогою схоплюючого.

***Додаток:***

*Страховка та спуск обов’язково в рукавицях.*

**2.3. Переправа по колоді.**

**Оцінка (100 балів).** Переправа по навісній колоді з самонаведенням за допомогою маятника та командної страховки;

***Додаток:***

*Порядок пристібання: супроводження, вус самостраховки.*

**«Смуга перешкод з особистого заліку»**

**Блок А**

* 1. **Траверс схилу.**

**Оцінка (30 балів).** Учасники піднімаються з судівською страховкою.

***Додаток:***

*Верхня точка є небезпечною, учасник стоїть на самостраховці. Нижня точка є безпечною.*

* 1. **Спуск (вільним лазінням)**.

**Оцінка (30 балів).** ( Довжина етапу 8 м). На початку етапу – безпечна зона. Учасник проходить етап зі страховкою (схоплюючий), ***в рукавицях.***

* 1. **Круто похила в гору.**

**Оцінка (50 балів).** Обладнані на початку та в кінці пунктом страховки (ПС) і двома безпечними зонами (БЗ).Учасники піднімаються з самостраховкою, вусом та судівською страховкою.

* 1. **Вертикальний спуск (дюльфер).**

**оцінка (100 балів).** Учасник сам наводить спуск та спускається, а також її знімає (з суддівською страховкою).

***Додаток:***

*Спуск обов’язково в рукавицях.*

**Блок Б**

* 1. **Підйом (вільним лазінням)**.

**Оцінка (30 балів).** (Довжина етапу 8 м). На початку етапу – безпечна зона. Учасник проходить етап зі страховкою, (схоплюючий).

* 1. **Жердини**.

**Оцінка (30 балів).** Обладнана вихідна ділянка етапу (ВД) проміжними перетинками, жердинами та безпечною зоною (БЗ).

* 1. **Переправа по колоді.**

**Оцінка (30 балів).** Учасник проходить етап за допомогою *вуса самостраховки*.

* 1. **Преправа по наведених перилах**.

**Оцінка (30 балів).** За допомогою *вуса самостраховки*, обладнаноїна початку та в кінці пунктом страховки (ПС) і двома безпечними зонами (БЗ).

* 1. **Навісна переправа.**

**Оцінка (50 балів).** Обладнані на початку та в кінці пунктом страховки (ПС) і двома безпечними зонами (БЗ).

* 1. **Вертикальний спуск (дюльфер).**

**оцінка (30 балів).** Учасник спускаються по наведеному спуску за допомогою гальмівного пристрою (з суддівською страховкою).

***Додаток:***

*Спуск обов’язково в рукавицях.*