Вихователь ГПД Боліла Леся Володимирівна

**Завдання для 1-А класу:**

Сьогодні діти змушені цілими днями залишатися вдома.

Як же розважити дитину в даній ситуації.

Але потрібно не просто розважати дитину, а й розвивати в ній кращі якості, здібності:

* Працьовитість;
* пам’ять;
* посидючість;
* комунікабельність;
* дрібну моторику;
* образне мислення.

Я підготувала для вас невелику добірку з найпростішими, але дуже корисними заняттями.

**Спільні розвиваючі ігри**

Коли у батьків видається вільною   півгодини, можна присвятити її повноцінному  спілкуванню  з дітьми і використовувати для здійснення спільних дивовижних відкриттів. Пропонуємо кілька варіантів, чим зайняти дитину вдома, використовуючи прості підручні матеріали:

* проведення хімічних дослідів – реакція при змішуванні соди і оцту, додавання харчових барвників у воду, змішування кольорів;
* прикладна творчість – створення своїми руками виробів, м’яких іграшок;
* вирощування квітів.

**Рухливі ігри**

* Волейбол з повітряною кулькою.
* Боулінг в коридорі з пластиковими пляшками.
* Смуга перешкод (чергування стрибків через умовні перешкоди і повзання між ніжками стільця).
* Змагання з дорослими – хто більше зробить нахилів, присідань …

Для звичайних дітей будь-яке  з цих занять буде достатньо, щоб відшкодувати дефіцит активних ігор на відкритому повітрі.

**Будуємо халабуди**

Будиночки в дитинстві не будували тільки ледачі. Коли почнете споруджувати з дитиною будинок із табуреток, ковдр, подушок і коробок, самі того не помічаючи, повернетеся у дитинство! І обов’язково захочете спорудити свій особистий шалаш для читання і медитації.

**Посадити і виростити рослину**

Привчити дитину нести відповідальність і не забувати про догляд. Квітка – не пес чи кіт, тож сильно не заважатиме.

**Міні-вулкан в домашніх умовах**

Що вам потрібно:

* cкляна баночка з кришкою, що закручується;
* рослинна олія;
* куркума;
* глечик або прозора ємність.

Змішайте олію з куркумою – олія має змінити колір на жовтий. Тепер залийте олію в баночку по вінця, щоб у баночці не лишилося повітря. Проколіть у кришці дірку й опустіть баночку у воду. Олія легша від води і відразу почне підніматися з баночки нагору, а вода заповнюватиме баночку. У вас запрацює справжнісінький вулкан! Якщо додасте декілька камінців на дно посудини – матимете підводний вулкан

**Саморобний блокнот**

Створіть яскравий особистий блокнот для дитини, де можна записувати її графік на день або  на тиждень. Оформіть і прикрасьте разом новий блокнот і внесіть перші завдання для дитини. З таким підходом навіть завдання «прибратися у кімнаті» буде виконуватися з великим бажанням.

**Гра в хованки**

Проста дитяча забавка, яка розвиває креативність. Але пам’ятайте, що хованки мають бути безпечними. Тож завчасно домовтеся про місця, в які не можна залазити: хиткі шафи, простір біля газової плити тощо. І трохи піддавайтеся, бо заховатись у міській квартирі — завдання не з легких.

**«Корова» або «Крокодил»**

Основна мета гри — пояснити слово жестами. Спробуйте урізноманітнити забавку, загадуючи персонажів із мультфільмів, відомих вашій дитині співаків чи спортсменів. Щоби продемонструвати загадане слово, малюк буде змушений немало рухатися.

Ускладніть гру для дітей старших за віком: загадуйте словосполучення, складні слова. У якості «покарання» за нерозгадані завдання пропонуйте рухливі штрафи: присісти 5 разів, 3 рази віджатися, пострибати, показати танцювальні па абощо.

**«Холодно-га́ряче»**

Заховайте дрібний предмет або солодощі та запропонуйте дитині знайти цей скарб. Під час пошуків вигукуйте «Холодно!», якщо малюк віддаляється від тайника, або «Га́ряче!», якщо наближається до нього. Інколи пошуки затягуються надовго, й доводиться чимало рухатися.

Залучайте до гри й інших членів родини. Нехай дитина стане капітаном команди з пошуків скарбу, а тато — її помічником. Вигадайте конкурси, де правильне виконання дає одну підказку, де знаходиться скарб. Це можуть бути й загадки, й ребуси, й танці, й конкурси на швидкість — все, що вийде реалізувати у межах квартири. Звісно, це потребує більших зусиль, але ж чому б не розважити себе цікавим заняттям на карантині?

**Більбоке**

Це така старовинна французька гра, що бабусі й дідусі, і навіть прабабусі і прадідусі можуть пригадати, як грали в неї.

Для цієї гри з дітьми вдома треба взяти товсту нитку або шнурок довжиною приблизно 45 см. Один з його кінців приклеюється липкою стрічкою до тенісної кульки, а інший - до денця пластмасового стаканчика. Можна також прив'язати кінець нитки до ручки пластмасової кружки.

У грі беруть участь кілька людей. Від гравця потрібно підкинути кульку вгору і зловити її в стаканчик або кружку. За це й нараховуються очки. Ловити кульку потрібно по черзі, до промаху. Промахнувшись, гравець передає більбоке наступному гравцеві. Виграє той, хто першим набере обговорену кількість очок.

Майстер класи

Великодні зайченята <https://childdevelop.com.ua/practice/9140/>

Декорування пасхального кошика

<https://www.youtube.com/watch?v=Ku8T9ZzptkQ>

Малювання трубочками з паперових рушників

<https://www.youtube.com/watch?v=FpvIOpciq2Y>

Великодній вінок

<https://www.youtube.com/watch?v=umPe9JJTqWw>